



HOSPITAL  
REGIONAL PRESIDENTE  
ESTRELLA UREÑA

# ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE COMUNICACIONES DEL HRPEU

MAYO 2022



FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM



*Feliz Día del trabajador!!*

*Saludamos y reconocemos a todas las personas que con su esfuerzo y sacrificio diario contribuyen al desarrollo de nuestro país.*

*#SNSRD*

*01 DE MAYO, 2022*



*Esta reunión sobre Relaciones Humanas se realizó en nuestro hospital, fue impartida al personal Médico Y Administrativo Con el objetivo de seguir creciendo y continuar brindándoles un servicio de calidad a todos nuestros usuarios.*

*#SNSRD #hospitalpresidenteestrellaureña*

**03 DE MAYO, 2022**

## DÍA MUNDIAL DEL ASMA



*El primer martes de mayo se celebra el Día Mundial del Asma.*

*Esta fecha se celebró por primera vez el 5 de mayo de 1998, en el marco de la primera Reunión Mundial sobre el Asma efectuada en Barcelona, España. Es uno de los eventos de educación y concienciación sobre el asma más importante del mundo.*

**03 DE MAYO, 2022**

## 5 de Mayo

# Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar



*Es una enfermedad que produce un aumento de la presión en las arterias de los pulmones.*

*△ □ Síntomas:*

- Dificultad para respirar durante actividades de rutina, como subir un par de escalones*
- Cansancio*
- Dolor en el pecho*
- Ritmo cardíaco acelerado*
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen*
- Falta de apetito*

*✦ Prevención:*

- Evitar el sobrepeso*
- En el caso de existir antecedentes familiares, estar en contacto con un especialista*
- Enfermedades que elevan el riesgo de sufrir hipertensión*
- El consumo de drogas ilegales, como la cocaína*
- Medicamentos como inhibidores del apetito*

*#hrpeurd #SNSRD #Srsnorcentralrd #HipertensiónPulmonar #salud*

**05 DE MAYO, 2022**

## 6 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA



→□ *Es un conjunto de trastornos hereditarios caracterizados por huesos frágiles que se fracturan fácilmente y se produce por un defecto genético. Estos genes afectan la producción de colágeno en el cuerpo, una proteína que se encarga de fortalecer los huesos.*

→□ *La afección puede ser moderada y solo producir algunas fracturas a lo largo de la vida del paciente. En los casos más graves, puede producir cientos de fracturas sin una causa aparente.*

→□ *El tratamiento consiste en el uso de medicamentos para fortalecer los huesos, fisioterapia y cirugía ortopédica.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

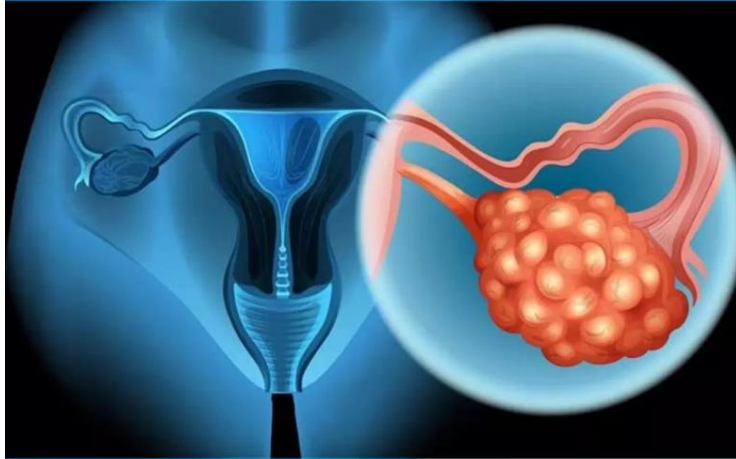
*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#osteogenesis*

**06 DE MAYO, 2022**

08 DE MAYO  
**DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE OVARIO**



*El cáncer de ovarios es un crecimiento de las células que se forma en los ovarios.*

*Los signos y síntomas del cáncer de ovario*

*☒ pueden incluir los siguientes síntomas:*

- \*Hinchazón o inflamación abdominal*
- \*Sensación de saciedad rápida al comer*
- \*Pérdida de peso*
- \*Molestia en la zona pélvica*
- \*Fatiga*
- \*Dolor de espalda*
- \*Cambios en los hábitos intestinales, como estreñimiento*
- \*Necesidad frecuente de orinar*

*→ ☐ Prevención:*

*Recuerda visitar tu centro de salud más cercano, para que puedas hacerte los estudios y análisis de lugar y así prevenir esta enfermedad.*

*Considera la posibilidad de tomar píldoras anticonceptivas. Pregúntale a tu médico si este medicamento (anticonceptivos orales) podrían ser adecuados para ti.*

*#SNSRD*

*#Srsnorcentralrd*

*#hrpeu*

*#diadelcancerde ovario*

**08 DE MAYO, 2022**



*09 de Mayo "Día Nacional del Bioanalista"*

◆ *De los héroes que lucharon incansablemente en la batalla contra el COVID-19, y que no paran de hacerlo día a día por y para garantizar vidas, más que felicitarlos, nos regocijamos por estar y ser parte de nuestro equipo, Bioanalistas, ustedes han sido, son y seguirán siendo entes claves y primordiales en nuestra lucha a favor de preservar la salud y vida de todos y cada uno de nuestros usuarios.*

◆ *La dirección de nuestro hospital, a cargo del Dr. Miguel Ortega, se enorgullece por la conmemoración de este día y por poseer tan excelentes profesionales en el área de laboratorio.*

*Felicidades equipo de campeones!!! 🎉🎉🎉🎉*

**09 DE MAYO, 2022**



□ *En el día de hoy, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se llevó a cabo una capacitación al personal de enfermería, (por motivo a la semana de la enfermería), denominada "Terapia Nutricional especializada en neonatos e importancia de la fotoprotección" impartida por la Lic. Iris Fernández, Especialista en productos de Nutrición Enteral y Parenteral.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

**09 DE MAYO, 2022**



☒ *Es una enfermedad inflamatoria ocasionada cuando el sistema inmunológico ataca a sus propios tejidos.*

☒ *Hay varios tipos de lupus:*

*Lupus eritematoso sistémico: Es el más común. Puede ser leve o grave, y puede afectar a muchas partes del cuerpo.*

*Lupus discoide: Provoca una erupción en la piel que no desaparece*

*Lupus cutáneo.*

*subagudo: Provoca ampollas después de estar al sol.*

*Lupus inducido por medicamentos: Es causado por ciertas medicinas. Por lo general, desaparece cuando se deja de tomar el medicamento.*

*Lupus neonatal: No es común y afecta a los recién nacidos. Es probable que sea causado por ciertos anticuerpos de la madre*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#Lupus*

**10 DE MAYO, 2022**

# ¿SABÍAS QUÉ?



La mayoría de las madres suben alrededor de 13 kilos durante el embarazo.

Una de cada 32 tiene la posibilidad de tener gemelos.

Una de cada 532 mujeres da a luz trillizos.

 HOSPITAL REGIONAL PRESIDENTE ESTRELLA UREÑA

→ El Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, por motivo a que estamos en el mes de las madres, compartiremos estos datos curiosos.

👉 Cuéntanos en los comentarios si ya tenías conocimiento de alguno de estos datos.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#saludybienestar

#diadelasmadres

**10 DE MAYO, 2022**



→□En el día de ayer, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se impartió una conferencia a nuestro personal sobre "Relaciones humanas" impartida por la facilitadora de INFOTEP, Lic. Hilda Cruz

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#saludybienestar

**11 DE MAYO, 2022**



→ □ "Semana de las enfermeras"

*En el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, a cargo del Dr. Miguel Ortega, se impartió en el día de ayer una conferencia al personal de enfermería titulada "Motivación aplicada al trabajo y aumento de la productividad" siendo los facilitadores Coopmedica.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#semanaenfermeria*

**11 DE MAYO, 2022**



*"Semana de las enfermeras"*

→□ *En el día de hoy, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se llevó a cabo una conferencia al personal de enfermería sobre "Liderazgo Organizacional" siendo los facilitadores Cooproenf.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#SemanaDeLaEnfermería*

**11 DE MAYO, 2022**



☑ *Hoy nuestro Hospital, a cargo del Dr. Miguel Ortega, se complace en reconocer y felicitar a nuestro personal de enfermería, quienes tienen la misión de servir y asistir a nuestros pacientes con atención especial y cubriendo con las necesidades de los mismos.*

☑ *"Felicitaciones por su ardua labor y entrega"*

*#hrupeu*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#Diadelaenfermera*

**12 DE MAYO, 2022**



*Día Internacional de la Enfermera*

👩💻👩💻 "Cuando eres enfermera sabes que cada día cambiaras una vida o una vida cambiará la tuya"

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#Diadelaenfermera*

**12 DE MAYO, 2022**

12 DE MAYO  
**DÍA DE LA FONOAUDIOLOGÍA**



*Es la disciplina encargada de evaluar, diagnosticar y prevenir los trastornos del lenguaje, el habla, la deglución, la voz y la audición en personas de todas las edades.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#fonoaudiologia*

**12 DE MAYO, 2022**



*Esta enfermedad se caracteriza por causar un dolor crónico musculoesquelético generalizado del aparato locomotor (de más de 3 meses de evolución); afectando sobre todo a músculos, ligamentos y articulaciones.*

→  *El paciente puede presentar síntomas como:*

*Cansancio*

*Alteraciones del sueño*

*Pérdida de concentración*

*Rigidez*

*Ansiedad o depresión*

→  *Así como múltiples síntomas neurovegetativos como:*

*Frío/calor*

*Estreñimiento/diarrea, Palpitaciones*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#fibromialgia*

**12 DE MAYO, 2022**



*"Semana de la enfermera"*

→□ *En el día de ayer, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se impartió una conferencia con el tema "El cooperativismo" al personal de enfermería, siendo los facilitadores Cofenatrasan.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#SemanaDeLaEnfermera*

**13 DE MAYO, 2022**



### *"Semana de la enfermera"*

→□ *En el día de hoy, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se impartió una conferencia con el tema "El rol de enfermería en la calidad de atención" al personal de enfermería, siendo los facilitadores Sinatrae.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#SemanaDeLaEnfermera*

***13 DE MAYO, 2022***



*“Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa.”*

*Mahatma Gandhi*

→□ *En el día de hoy, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, quien se hizo acompañar del Dr. Federico Emilio Olivo, Jefe de Consulta Especializada, realizaron una entrega de reconocimientos a Médicos Especialistas Distinguidos.*

→□ *El Dr. Luis Felipe Garcia, Jefe de Medicina Interna. Por su trayectoria de 3 décadas de Servicio al Hospital.*

→□ *De igual forma al Dr. Licurgo Jacob Cruz, Jefe del Departamento y Coordinador de la Residencia de Cardiología. Por sus Aportes y apoyo a nuestra institución.*

→□ *Asistieron los Doctores Quezada, Coordinador de Medicina Interna y Roberto Polanco, Jefe de Emergencia. Así como la Encargada del Departamento de Odontología, la Dra. Román, la Encargada de Recursos Humanos, Lic. Fanny Abreu y residentes de Medicina Interna y Cardiología.*

*¡Enhorabuena Médicos y especialistas!*

*#Hrpeu*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#reconocimiento*

**13 DE MAYO, 2022**



☐ El síndrome de Cornelia de Lange consiste en anomalías de desarrollo que afectan múltiples partes del cuerpo.

*Se caracteriza comúnmente por las siguientes facciones:*

*Bajo crecimiento antes o después de nacimiento*

*Retraso del desarrollo intelectual que son usualmente leves o severos.*

*Anormalidades del esqueleto incluyendo, brazos y manos, incluyendo la falta de brazos y antebrazos (extremidades)*

*#SNSRD*

*#Srsnorcentralrd*

*#hrpeu*

*#sindromedecorneliadelangeLange*

**14 DE MAYO, 2022**



☑ En el día de ayer, el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, recibió una comisión de estudiantes de intercambio de "Megan Lavery" Summer Institute Manager, quienes tendrán una estadía en nuestra institución, Realizando reparaciones de equipos médicos.

✓ Nuestro Director General agradeció la selección de nuestro hospital para llevar a cabo su proyecto, donde ambas partes serán beneficiadas.

#hrpeurd

#SNSRD

#snsnorcentral

**14 DE MAYO, 2022**



☒ *Es un trastorno genético raro que causa el crecimiento de tumores no cancerosos en el cerebro y otros órganos. Los síntomas varían dependiendo de la ubicación de los tumores.*

→☒ *Los síntomas pueden incluir:*

*Alteraciones con la piel, como zonas de piel claras y gruesas.*

*Convulsiones.*

*Alteraciones de conducta.*

*Discapacidades del aprendizaje.*

*Alteraciones renales.*

*#hrpeurd*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

*#SNSRDO*

*#SNSRD*

**15 DE MAYO, 2022**



→ □ *“La ciencia de los números nos permite organizar mejor nuestra vida”*

☞ *Es el experto en contabilidad y el profesional preparado para tener una visión integral de las empresas y todo tipo de organizaciones a partir de la comprensión de sus números: saber cuánto gana o pierde, cuánto tiene, cuánto debe, si está creciendo o no, si cumple sus objetivos, si genera valor y cómo.*

🌸 *Hoy felicitamos a nuestros contadores y agradecemos su desempeño, ardua labor y dedicación a nuestra institución.*

#SNSRD #Srsnorcentralrd #hrpeu

**17 DE MAYO, 2022**



☞ *Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta. Para poder diagnosticar a un paciente como hipertenso se deben obtener 2 mediciones ambulatorias de la presión en las cuales se registre una presión igual o mayor a 140/90mmHg.*

→  *Muchos factores pueden afectar la presión arterial, incluso:*

- *La cantidad de agua y de sal que usted tiene en el cuerpo*
- *El estado de los riñones, el sistema nervioso o los vasos sanguíneos*
- *Niveles hormonales*

→  *Usted tiene un riesgo más alto de sufrir hipertensión arterial si:*

- *Obesidad*
- *Con frecuencia está estresado o ansioso*
- *Toma demasiado alcohol (más de 1 trago al día para las mujeres y más de 2 al día para los hombres)*
- *Consume demasiada sal*
- *Tiene un antecedente familiar de hipertensión arterial*
- *Tiene diabetes*
- *Fuma*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd.*

**17 DE MAYO, 2022**



☞ *La Infectología es una subespecialidad de la Medicina Interna que se dedica al estudio y tratamiento de las enfermedades producidas por agentes infecciosos como virus, bacterias, parásitos y hongos.*

☞ *Este profesional también es capaz de realizar pruebas y exámenes médicos como:*

- Toma de muestras*
- Estudios de cultivos*

✂ *Tareas de laboratorio que permitan el aislamiento e identificar los distintos microorganismos*

☞ *El infectólogo también se encarga de otras enfermedades cómo:*

- SIDA*
- Tuberculosis*
- Infecciones diseminadas*
- Infecciones por agentes resistentes a los antibióticos habituales*
- Infecciones de prótesis o elementos extraños implantados en el organismo*
- Infecciones en pacientes oncológicos en tratamientos con quimioterapia o radioterapia.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

**17 DE MAYO, 2022**



◆En el día de ayer, en el hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se realizó una conferencia a nuestro personal, titulada "Manejo de conflictos" impartida por la facilitadora de INFOTEP, Lic. Dilcia Taveras.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#manejodeconflictos

**19 DE MAYO, 2022**



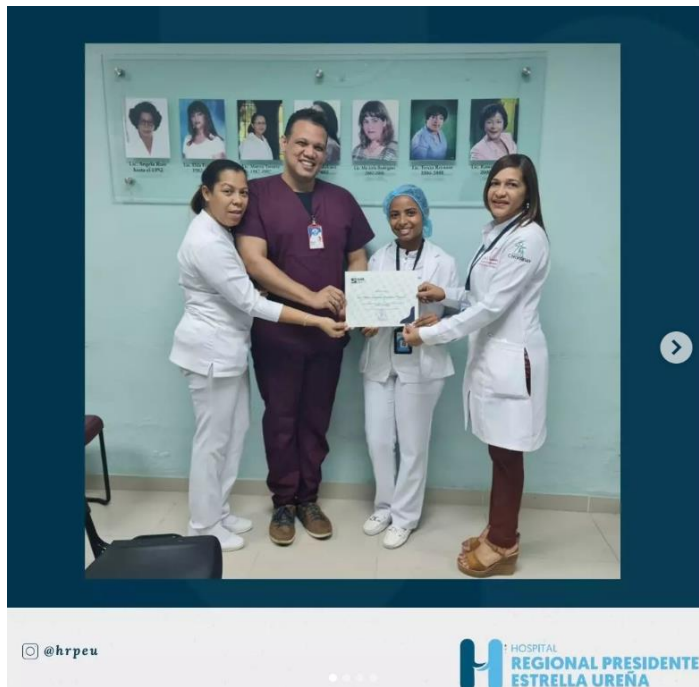
→ □ *Nuestro director general, Dr. Miguel Ortega en el día de ayer, sostuvo una reunión con el departamento de tecnología de la Regional del SNS y nuestro hospital, cuyo objetivo es automatizar los procesos de los servicios, esta reunión contó con la presencia de la Sub-Directora, Dra. María Luisa Fernández Cruz, Dra. Milagros García y los Ingenieros, Lic. Henry Cornelio, Lic. Aquiles Olivo.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

**19 DE MAYO, 2022**



☑ El Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, celebra con júbilo la premiación en el Primer Simposio de Coordinación de Medicina de Emergencias y Atención Prehospitalaria, donde fueron condecorados la Lic. Diana Contreras, por su gran labor y atención en los servicios de emergencia de nuestro centro y el Dr. Jorge Beltré, Encargado Regional de Emergencias y Desastres Norcentral.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

**19 DE MAYO, 2022**

19 DE MAYO  
**DÍA MUNDIAL DEL MÉDICO DE FAMILIA  
Y COMUNIDAD**



**H** HOSPITAL  
REGIONAL PRESIDENTE  
ESTRELLA UREÑA

☞ Los especialistas pueden resolver la mayoría de los problemas de salud que presenta la población. Además son capaces de coordinarse con los otros especialistas que trabajan en el segundo nivel de atención (Hospital y Servicios Extrahospitalarios) y permiten, por lo tanto, el buen funcionamiento de todo el sistema.

☞ Los médicos de Familia han ido introduciendo cambios importantes en la Atención Primaria, quedando su marco de trabajo en:

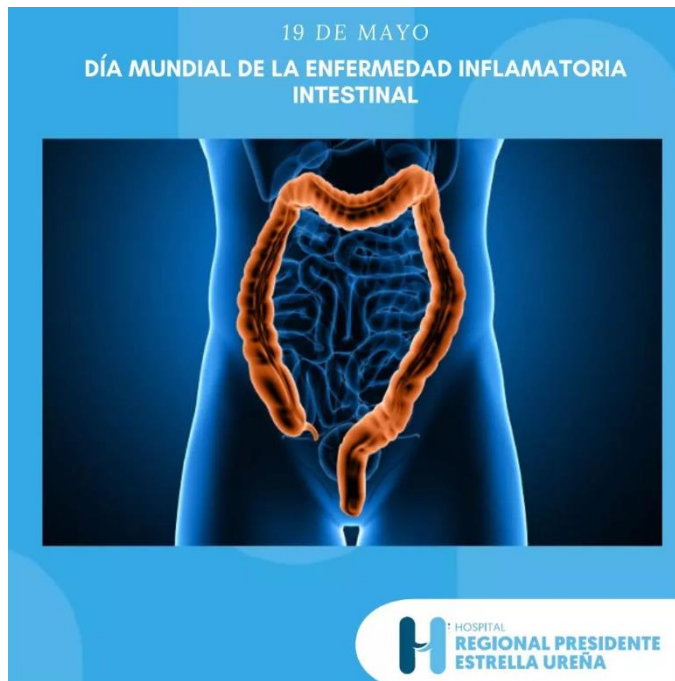
- ▶ Atención clínica individual.
- ▶ Fomentar el trabajo en equipo y coordinación con los hospitales.
- ▶ Actividades de prevención y promoción de la Salud.
- ▶ Práctica médica dirigida a la familia.
- ▶ Incorporación de la docencia e investigación.
- ▶ Actividades comunitarias.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

**19 DE MAYO, 2022**



→□ *Es un trastorno que cursa con recidivas y remisiones, caracterizado por inflamación crónica en varias localizaciones del tubo digestivo, que provoca diarrea y dolor.*

→□ *La inflamación se debe a una respuesta inmunitaria mediada por células de la mucosa digestiva. Se desconoce la etiología precisa de la enfermedad inflamatoria intestinal, pero la evidencia sugiere que la flora intestinal normal desencadena una reacción inmunitaria anormal en pacientes con una predisposición genética multifactorial (que determina, quizá, anomalías de las barreras epiteliales y las defensas inmunitarias de la mucosa).*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

**19 DE MAYO, 2022**



🌐 *“Puede que la lactancia no sea la mejor opción para todas las madres, pero es la mejor opción para todos los bebés”.*

📖 *“Cualquier mujer que haya sido madre hace menos de seis meses y esté dando el pecho a su bebé puede ser donante de leche materna. La madre que desee donar solo necesita gozar de buena salud y mantener unos sencillos hábitos de vida saludables.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

**19 DE MAYO, 2022**



*El miércoles 18 del mes en curso, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, recibimos una visita de la Dra. Angelica Florens y un equipo de enfermería del Hospital Jackson de Miami, con el motivo de implementar un programa de Capacitación para las enfermeras en las áreas de Neonatal y Maternidad en algunos hospitales específicos del país, incluyendo nuestro centro de salud. Participaron el Dr. Miguel Ortega, Director General, Dra. María Fernández, Sub-directora Administrativa, Dra. Malena, Enc. De Perinatología.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

**20 DE MAYO, 2022**



☑ "La mejor lucha es una detección temprana"

Asiste a nuestro hospital para realizarte tu chequeo de rutina, cuidar tu salud es tu responsabilidad.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#chequéate

20 DE MAYO, 2022

# CÁNCER DE PRÓSTATA

*Asiste a nuestro hospital ¡Con y sin cita previa! estamos realizando el PSA total*

**Lunes a viernes 8:00 am a 2:00 pm**



**¡Chequéate tu salud es importante!**



*"La base del éxito en la vida es la buena salud"*

→  Te invitamos a asistir a nuestro hospital para realizarte un chequeo rutinario. Estamos realizando el PSA total.

*Frecuentemente se puede encontrar el cáncer de próstata en sus comienzos mediante el chequeo oportuno.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#cancerprostata*

**20 DE MAYO, 2022**

# CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Asiste a nuestro hospital ¡con o sin cita previa! Estamos realizando el HPV

Lunes a viernes 8:00 Am a 2:00 pm



¡Chequéate tu salud es importante!



*Es un tumor maligno en la parte inferior del útero (matriz) que se puede diagnosticar mediante la prueba de Papanicolaou y se puede prevenir mediante la vacuna contra el VPH.*

*Asiste a nuestro hospital para realizarte los estudios de lugar, recuerda que realizamos el HPV a mayores de 25 años de edad.*

*¡Chequéate!*

*#Hrpeu*

*#srsnorcentralrd*

*#SNSRDO*

*#Cancercuellouterino*

**20 DE MAYO, 2022**



En el día de hoy, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, a cargo del Dr. Miguel Ortega, se realizó el segundo Encuentro Anual de Seguridad Física para EE. SS (Encargados y supervisores de seguridad) impartido por la Dirección de Seguridad del Servicio Nacional de Salud, en la cual nos acompañó el Dr. Manuel Lora Perelló, director del @srsnorcentralrd, Dr. Gerson Mota, Encargado de División de Hospitales del Servicio Regional de Salud, con el objetivo de fortalecer las competencias de los colaboradores al momento de ejercer sus funciones.

Con la participación de:

- La Lic. Laura Ogando, Coordinadora
- Coronel Máximo Montero Garces ERD
- Mayor Edwar Hernández ERD
- 1er Tte. Alizon Gregorio Díaz ERD
- Lic. Cristina Alameda

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#SrguridadFisica7

**20 DE MAYO, 2022**



☑ Con miras a eficientizar los procesos de facturación y auditoría y continuar garantizando la calidad de nuestros servicios, en el día de ayer fue impartida una capacitación a todo el personal de facturación sobre el Protocolo a seguir en el Departamento de Admisión en nuestro hospital; por el Licdo. Jonathan Sosa, encargado del departamento de Admisión del hospital José María Cabral y Baez; el cual se hizo acompañar por nuestro director general Dr. Miguel Ortega, la Dra. María Luisa Fernández Cruz, Subdirectora Administrativa, Dra. Joamery Tejada, Encargada del departamento de Auditoría y Facturación, la Licda. Fanny Abreu, Encargada de RRHH y el Licdo. Ramón Perez, encargado del departamento de Atención al Usuario.

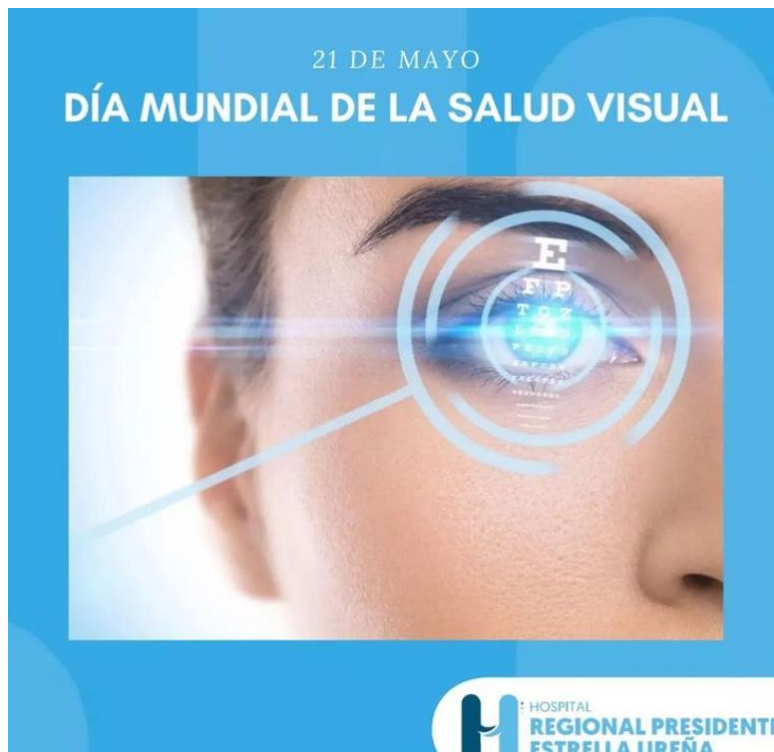
→☐Aux: Mario Saldoval.

→☐Aux: Waldy Junior Arias.

→☐Dra: Jhoselin Jaquez.

#SNSRD #Srsnorcentralrd #hrpeu

**20 DE MAYO, 2022**



◆ *Es la ausencia de aquellas alteraciones visuales, que impiden al ser humano conseguir un estado físico, cultural, estructural y funcional de bienestar social. También es considerada como la ausencia de enfermedad ocular, acompañada de una buena agudeza visual.*

☞ *Algunos consejos:*

- *Primer control a edades tempranas.*
- *Cuándo existan síntomas, acudir a un oftalmólogo.*
- *Acudir a médicos certificados en esta área.*
- *Al estar frente a un computador cubrir los ojos con lentes de descanso.*
- *No dejar pasar mucho tiempo los síntomas que pueda sentir.*
- *No leer cuando se está demasiado cansado o a punto de dormirse.*
- *Cuidar la iluminación en el entorno.*
- *Bajar o aumentar el brillo del móvil.*

*#hrpeurd #SNSRD #srsnorcentral*

**21 DE MAYO, 2022**



*“Honor a quien honor merece”*

*Impulsar nuestros valores humanos con miras a garantizar la inserción de profesionales con las habilidades y competencias necesarias para el adecuado desenvolvimiento en su ejercicio profesional en nuestra sociedad; en este sentido, ¡nuestro hospital, bajo la Dirección General del Dr. Miguel Ortega, está de fiesta!*

*En menos de un mes hemos recibido con gran orgullo, alegría y entusiasmo, dos premios correspondientes a la participación de nuestros médicos residentes pertenecientes a la escuela de Medicina Interna, bajo la jefatura y coordinación del Dr. Luis Felipe García y del Dr. José Quezada.*

*El Segundo Lugar, por la participación en el “Simposio General de las Residencias de Medicina Interna, Zona Norte”, celebrado el pasado 23 de abril de año en curso y auspiciado por ADOMEINT, en el cual participaron 6 escuelas de Medicina Interna de la Ciudad de Santiago de los Caballeros; en donde fuimos representados por la Dra. Katherine Cruz Peña, residente de tercer año (R3); el jurado a cargo estuvo encabezado por Dra. Michelle Maria Jiménez, Dr. Kenzo Yamamoto y el Dr. Robert Díaz, quienes certificaron “la alta calidad de las intervenciones, por lo cual los consideramos ganadores”.*

*En este mismo orden, en el día de ayer, recibimos el Primer Lugar por la participación en la “Tercera Competencia Nacional de Residencias de Medicina Interna”, con sede en el Hospital Universitario José María Cabral y Báez (HJMCB) y la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM), en donde participaron 12 escuelas de Medicina Interna de toda la República Dominicana; nuestra representación estuvo a cargo del Dr. Alberto Tineo Sanchez, residente de tercer año (R3), la Dra. Niurka Carrasco, residente de segundo año (R2) y el Dr. Rafeael Martínez, residente de segundo año (R2).*

*¡Felicidades a la escuela de Medicina Interna de nuestro hospital por su ardua labor!*

*#Hrpeu #srsnorcentralrd #snsrdo*

**21 DE MAYO, 2022**



→  Es la presión arterial alta y signos de daño hepático o renal que ocurren en las mujeres después de la semana 20 de embarazo.

Si su afección está más avanzada, se podrían presentar los siguientes síntomas:

☞ Dolor de cabeza intenso y persistente

☞ Problemas de la visión, luces centelleantes, visión borrosa, rayas, o pérdida de conocimiento

☞ Dolor intenso justo debajo de las costillas, especialmente en el lado derecho

☞ Hinchazón de su cara, sus manos o pies, que se presenta de repente

☞ Vómitos o sensación de malestar

#SNSRD #Srsnorcentralrd #hrpeu

**22 DE MAYO, 2022**



✓ *“En cada paseo por la naturaleza, uno recibe mucho más de lo que anda buscando”. John Muir*

♣ *Es según el término por el que se hace referencia a la amplia variedad de seres vivos sobre la Tierra y lo que sucede con los patrones naturales que la conforman, resultado de miles de millones de años de evolución según procesos naturales y también de la influencia creciente de las actividades del ser humano.*

*#hrpeurd #SNSRD #Srsnorcentralrd*

**22 DE MAYO, 2022**



*¡Continuamos de fiesta! ¡En esta ocasión, el Dr. Miguel Ortega, Director General, en nombre de todos sus colaboradores expresa su orgullo y regocijo por lo que exterioriza sus más sinceras felicitaciones al Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Maternidad de nuestro Hospital ganador del Segundo lugar a nivel nacional del primer ateneo de residentes de Ginecología y Obstetricia de República Dominicana, En representación del Dr. Juan Carlo Cid Residente de Tercer año!*

*¡Seguimos demostrando el gran esfuerzo y dedicación de nuestros médicos residentes!*

*#Hrpeu #srsnorcentralrd #snsrdoy*

**22 DE MAYO, 2022**



→□ *El melanoma es un tipo de cáncer de piel que se origina cuando los melanocitos (las células que dan a la piel su color bronceado o marrón) comienzan a crecer fuera de control.*

→□ *Las células de casi cualquier parte del cuerpo pueden convertirse en cáncer y pueden entonces extenderse a otras áreas del cuerpo.*

#SNSRD #Srsnorcentralrd #hrpeu

**23 DE MAYO, 2022**



@hrpeu  
23 DE MAYO

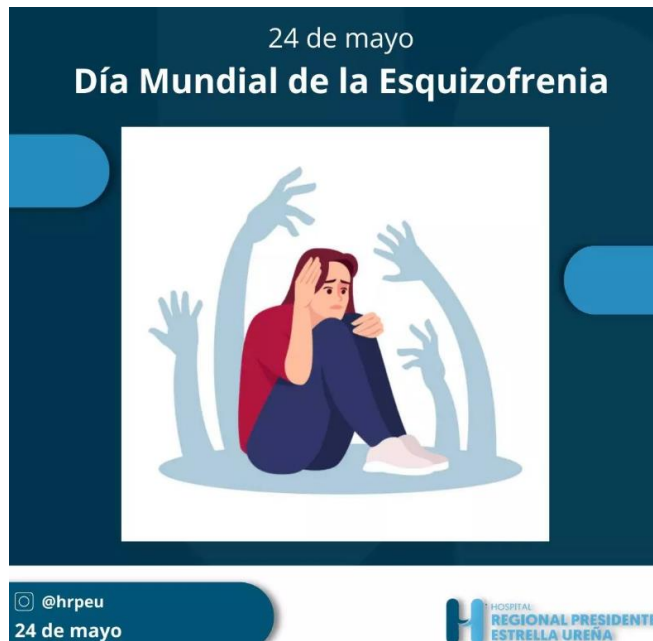


§□ En el día de ayer, en el Hospital Regional Presidente Estrella Ureña, dirigido por el Dr. Miguel Ortega, se efectuó una reunión, cuyo objetivo fue socializar sobre los indicadores del SISMAP. Participaron los departamentos de Calidad en la Gestión, Enfermería, Dirección General y RRHH

→□ El Dr. Miguel Ortega, enfatizó sobre humanizar los servicios con miras a mejorar cada día la calidad de atención a los usuarios.

[#hrpeurd](#)  
[#SNSRDO](#)  
[#Srsnorcentralrd](#)

**24 DE MAYO, 2022**



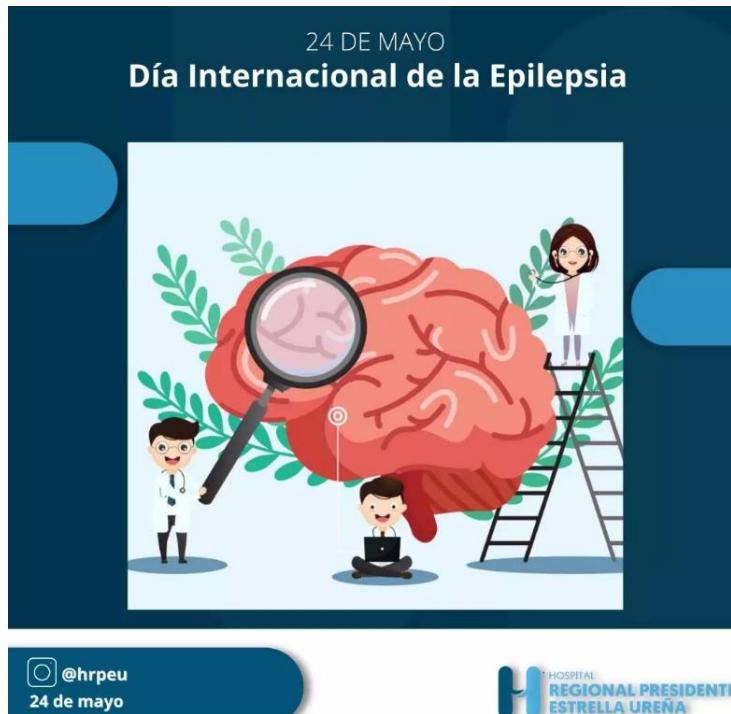
→ □ *Trastorno que afecta la capacidad de una persona para pensar, sentir y comportarse de manera lúcida.*

*Se desconoce la causa exacta de la esquizofrenia, pero es posible que tenga que ver con una combinación de factores genéticos, ambientales y de la alteración de las sustancias químicas y las estructuras del cerebro.*

*Se caracteriza por pensamientos o experiencias que parecen estar desconectados de la realidad, habla o comportamiento desorganizado y disminución de la participación en las actividades cotidianas. También pueden presentarse dificultades en la concentración y la memoria.*

*#hrpeurd #SNSRD #Srsnorcentralrd*

**24 DE MAYO, 2022**



☞ La epilepsia ocurre cuando los cambios en el tejido cerebral hacen que el cerebro esté demasiado excitable o irritable. Como resultado de esto, envía señales anormales. Esto ocasiona convulsiones repetitivas e impredecibles.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#saludybienestar

**24 DE MAYO, 2022**



hrpeu  
24 de mayo

HOSPITAL  
REGIONAL PRESIDENTE  
ESTRELLA UREÑA

✓ *Garantizar servicios de alta calidad, sobre todo a las usuarias de la unidad de Ginecoobstetricia de nuestro hospital.*

*En este sentido, en el día de hoy, el Dr. Miguel Ortega, Director General y la Dra. María Luisa Fernández Cruz Subdirectora Administrativa, en compañía del Señor Robely Antonio Rodríguez Ortega, encargado del departamento de esterilización, realizaron entrega de 12 paquetes de Expulsivo, los cuales fueron recibidos por la Licda. Margarita Cornelio, encargada de la maternidad.*

*Continuamos con las mejoras de los procesos y la eficientización de la atención, sobre todo, enfocada en la humanización de las atenciones a nuestras usuarias!*

*#Hrpeu*

*#srsnorcentralrd*

*#SNSRDO*

**24 DE MAYO, 2022**



☞ La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en el cuello, justo arriba de la clavícula.

Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas. Las hormonas tiroideas controlan el ritmo de muchas actividades del cuerpo.

→ ☞ *Sintomas:*

*Nerviosismo o irritabilidad.*

*Fatiga.*

*Debilidad muscular.*

*Problemas para tolerar el calor.*

*Problemas para dormir.*

*Temblor, generalmente en las manos.*

*Latidos cardíacos irregulares o rápidos.*

*Deposiciones frecuentes o diarrea.*

*#hrpeurd #SNSRD #Srsnorcentralrd*

**25 DE MAYO, 2022**



@hrpeu  
26 de mayo



→□ *Porque premiar el deber cumplido nos llena de inmensa satisfacción y más cuando se trata de personas con gran talento, dedicación, entrega, carisma, conocimientos, entusiasmo y amor por lo que hacen.*

→□ *El Dr. Miguel Ortega, Director General, Dra. María Luisa Fernández Cruz, Subdirectora Administrativa, Licenciada Fanny Abreu, Encargada de RRHH, Licenciada Ivette Almonte, Encargada del Departamentos de Activos Fijos y demás colaboradores de nuestro hospital, se enorgullecen y agradecen por su hermosa e incansable labor por y para nuestra institución, a los integrantes del proyecto: Engineering World Health-EWH (Ingeniería Para la Salud Mundial)*

→□ *Nos quedamos con el conocimiento de que " no hay nada imposible para los hijos de Dios" entre otras enseñanzas a poner en práctica en nuestro día a día.*

→□ *Exhortamos seguir incursionando en este tipo de proyecto en beneficio de ambas instituciones.*

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

**26 DE MAYO, 2022**



→□ *Porque la medicina preventiva es la base para detectar a tiempo tanto las enfermedades, con sus complicaciones.*

→□ *En el día de ayer, una representación de la DPSI, dirigida por el Dr. Adalberto Peña, estuvo realizando un operativo de toma de presión Arterial, talla, peso y medición de circunferencia, cintura y cadera, con el objetivo de detección temprana de trastornos hipertensivos, sobrepeso, Obesidad y riesgo cardiovascular en los usuarios que asisten a nuestro hospital, la cual estuvo bajo previa coordinación con el Dr. Miguel Ortega, Director General y la Dra. María Luisa Fernández Cruz subdirectora Administrativa.*

→□ *Agradecemos por tomarnos en cuenta para realizar un operativo de tan vital importancia para asegurar la vida de la población que asiste a nuestro centro Hospitalario.*

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#operativo

**27 DE MAYO, 2022**



→□ *"El agradecimiento es la memoria del corazón"*

→□ *En el día de ayer, entregamos certificados a los estudiantes de intercambio del proyecto "Engineering World Health-EWH" (Ingeniería Para la Salud Mundial) Por su colaboración, entrega, apoyo y gran labor en nuestra institución y por tomarnos en cuenta para su desarrollo profesional.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

**27 DE MAYO, 2022**

27 de mayo  
**Día Mundial de la Medicina de Urgencias y  
Emergencias**



@hrpeu  
27 de mayo

HOSPITAL  
REGIONAL PRESIDENTE  
ESTRELLA UREÑA

✓*Emergencia es toda situación imprevista que requiere atención o tratamiento inmediato porque pone en peligro la vida de una persona o sus bienes.*

✓*Una “urgencia” una situación de salud que también se presenta repentinamente, pero sin riesgo de vida y puede requerir asistencia médica dentro de un período de tiempo razonable (2 o 3 horas después de ocurrido el hecho).*

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#Urgencias

#Emergencias

**27 DE MAYO, 2022**

28 de mayo

## DÍA MUNDIAL DE LA NUTRICIÓN



 hrpeu  
28 de mayo

 HOSPITAL  
REGIONAL PRESIDENTE  
ESTRELLA UREÑA

→  *La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales:*

*Mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento, manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y microscópico.*

*#SNSRD*

*#Srsnorcentralrd*

*#hrpeu*

*#nutricion*

**28 DE MAYO, 2022**



*Video de las madres*

*"El amor de una madre es el velo de luz suave entre el corazón y el padre celestial "*

*Samuel Taylor Coleridge.*

*El Director General, Dr. Miguel Ortega y su equipo les desea un feliz día a todas las madres, especialmente a las colaboradoras y usuarias de nuestro hospital.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#felizdiademadre*

**29 DE MAYO, 2022**



☞ Es un trastorno en el cual el sistema inmunitario del cuerpo ataca la cubierta protectora de las células nerviosas del cerebro, el nervio óptico y la médula espinal, llamada vaina de mielina.

☞ Mantener unos niveles adecuados de vitamina D y evitar el tabaco son dos formas eficaces de prevenir la esclerosis múltiple y de controlar la progresión de la enfermedad.

#hrpeurd

#SNSRDO

#Srsnorcentralrd

#esclerosis

**30 DE MAYO, 2022**



*Beneficios de no fumar:*

☞ *Mejora el estado de salud y la calidad de vida.*

☞ *Reduce el riesgo de muerte prematura y puede aumentar en hasta 10 años la expectativa de vida.*

☞ *Reduce el riesgo en cuanto a muchos efectos adversos de salud, los cuales incluyen malos resultados en la salud reproductiva, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc) y cáncer.*

*#hrpeurd*

*#SNSRDO*

*#Srsnorcentralrd*

*#saludybienestar*

**31 DE MAYO, 2022**